

SMACZNEGO - ESSENZA PARTY CENTER I TYDZIEŃ

16.01.2023 - 20.01.2023

Dzień tygodnia	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ● ZUPA BULION WIELOWARZYWNY ● ŁAZANKI Z KAPUSTĄ I MIĘSKIEM MIELONYM <ul style="list-style-type: none"> ● WODA Alergeny: 1,2	<ul style="list-style-type: none"> ● CHLEBEK TOSTOWY Z SZYNECZKĄ Alergeny: 1
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ● ZUPA KAPUŚNIAK ● PAŁKI Z KURCZAKA ● ZIEMNIAKI ● SAŁATA ZIELONA Z SOSEM ŚMIETANOWYM <ul style="list-style-type: none"> ● KOMPOT Alergeny:1,2	<ul style="list-style-type: none"> ● BUŁEczKA MLECZNA Alergeny:
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ● ZUPA Z ZIELONEJ FASOLKI ● MAKARON Z PESTO BAZYLIOWYM, <ul style="list-style-type: none"> ● BUKIET WARZYW ● WODA Alergeny:1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> ● MELON/CIASTECZKO KRUCHE Alergeny:1
CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ● ZUPA POMIDOROWA ● GULASZ WIEPRZOWY ● KASZA WIEJSKA ● BURAKI ● KOMPOT Alergeny:1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> ● OWOC Alergeny:
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ● ZUPA BARSZCZ CZERWONY ● PALUSZKI RYBNE ● ZIEMNIAKI ● GOTOWANA MARCHEW Z MASŁEM <ul style="list-style-type: none"> ● WODA Alergeny: 1,2	<ul style="list-style-type: none"> ● JABŁKO Alergeny:

WYSTĘPUJĄCE ALERGENY : 1-ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN (PSZENICA), 2-MLEKO I PRODUKTY MLECZNE, 3-JAJKO I PRODUKTY MLECZNE, 4-RYBA I PRODUKTY POCHODNE,5- NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE, 6-GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE (MUSZTARDA) I PRODUKTY POCHODNE, 7-ORZECHY, 8-SELER I PRODUKTYPOCHODNE, 9-SOJA I PRODUKTY POCHODNE,

W PRZYGOTOWYWANIU DIET : DO ZAGĘSZCZENIA ZUP I SOSÓW UŻYWAMY MAKI KUKURYDZIANEJ LUB MIESZANKI BEZGLUTENOWEJ FIRMY SCHAR, DLA DIETY BEZGLUTENOWEJ PODAJEMY PIECZYWO BEZGLUTENOWE ORAZ MAKARONY KTÓRE NIE ZAWIERAJĄ W SWOIM SKŁADZIE JAJ I GLUTENU, DLA DIETY BEZMLECZNEJ, MLEKO ROŚLINNE.

SPORTINA PORADNIA DIETETYCZNA JULIA WIĘCŁAW